

JA女性部と風の家

「ボッチャ」交流会

令和5年7月25日(火)午前10時～12時 JA本所2階会議室
参加者…36名(講師4名・JA女性部14名・風の家18名)



スポーツ振興課:講師4名



JA女性部挨拶



ホッチャ体験



今日は、いつも「ほほえみ農園」でボランティアをしてくれているJA女性部のの人たちと風の家との交流会を開きました。まずは、ウォーミングアップで、棒体操で身体ひねりや肩たたきなど、そしてお手玉取りから始めました。あらよっと…♪うまく掌に乗ったかな？



そして、いよいよ誰でもできるゲーム「ボッチャ」です。初めてやる人も多く、講師にスポーツ振興課指導員4名による、わかりやすい「ぼっちゃんのやり方」の説明を受けてから、さっそく3チームに分かれてゲームを開始しました。





最初とまどっていた参加者たちも、だんだんコツをつかんできたようです。
大きな点数が入るごとに、歓声が会場に響き渡っていました。
相手のボールを押し出しつつ、近くに寄せて…というかけ引きも上手でした。



最後は「ほほえみ農園」で収穫した「すいか」を、みんなで味見しました。美味しかった♪