

誰でも利用できる居場所・障害者の社会参加と就労支援

特定非営利活動法人 風の家通信

《2018年11月1日(秋) 第6号》

2018.8.16 中部ふくしあ健康相談開催!



中部ふくしあの出張健康相談が、風の家で開催されました。風の家で働いている利用者はもちろんのこと、食堂に来ていたお客様や、事前にPRさせてもらった手話サークルの人たちなども参加してくれました。身長・体重や血圧や血液年齢に加え、健康についての心配相談もしてくれ、有意義な時間を過ごすことができました。

2018.9.29 男たちの手づくりカレー!



この日グランドゴルフ大会でしたが、台風接近のため中止となりました。しかし、午前中に予定されていた「男たちの手作りカレー作り」は決行し、美味しいカツカレーが出来上がりました。お姫様たちは、カレーができるまでしっかりお仕事をしながら待っていました。そして、最後の洗い上げは女性陣でやりました。グランドゴルフは、残念でしたが、ボランティアの嶋さんも手伝ってくれ、なんだか楽しい時間となりました。お疲れ様でした。



10/3・10/10

佐藤農園で農作業！！



二日間に渡り、佐藤農園に出向き農業指導のボランティアさんに野菜の苗の植え付け指導をしてもらいました。二日目は実習生も参加し、里芋掘りをして収穫した里芋は、風の家のレストラン(500円)定食の「里芋コロケ」になり完売。残りの里芋も、野菜無人市で販売されました。これから野菜の美味しい季節となります。佐藤農園の畑に、色とりどりの季節の野菜を植え、たくさんの収穫があるといいなと思います。指導ボランティアさん、これからも色々な野菜作りのご指導、ご協力のほど、よろしくお願い致します。



2018.10.7 掛川大祭一日営業！！



店の前を華やかな屋台が通り過ぎ、常連さんも法被姿で来店してくれました。夜は、ボランティアの野本さんがかき氷や食品を売ってくれ、たくさんの人



が、100円のかき氷を買ってくれました。お祭りメニューで通常の定食などはなく、稲荷寿司やおでん等でした。買いに来たのに手伝わされた人や、届け物でそのまま手伝ってくれた方、本当に助かりました。

2018.10.14 南郷地区独居高齢者昼食会！

南郷公民館会議室 11:00~12:00 久田・松浦参加

独り暮らしをしている高齢者 11 名が会議室に集まり昼食会が開かれました。食事の前の約 1 時間、風の家の久田より「健康について」の話があり、目の検査と称して、レクリエーション「カメラシャッター」などの頭の体操、手や指の体操などをやり、折り紙の指ちぎりなどをやりました。その後、昼食会となり、何人かのボランティアさんが作ってくれた、美味しい炊き込みご飯をいただきました。



起きる時は、体を動かしながら！



2018.10.18 毎月を目指し 避難訓練開催！

風の家では、だいたい月に 1 度を目指して「災害訓練」や「避難訓練」を開催しています。今回は、漏電による火災発生を想定して避難訓練が行われました。ハンカチで口をおおい、煙から逃げるようにとの指示を受け、みんな一斉に外に出ました。中には身体の悪い人もいたので大変かもしれませんが、もし本当に災害や火災が起きたとき、自然に体が机の下に入ったり、防災ヘルメットをかぶることができるように、日頃の訓練を大切にしていきたいと思います。お客様がいる場合、参加してもらうこともありましたが、今回は利用者と職員、実習生となりました。以前はなかったヘルメットも、民生委員や地域の方のお蔭で、中学校を卒業していなくなったものや、使わないものなど、たくさんのヘルメットが集まりました。ありがとうございました。



災害訓練の時は、窓からの脱出体験もしていましたが、今回は玄関より避難しました。次回も、突然の「火事だー！」「地震だー！」の音が響き渡ります。

掛川市ふれあい広場に参加

10月21日(日)9:30~15:00

♪ 風の家は、「居場所」と手作り品販売手♪

昨年に続き2回目の参加です。風の家としては、「居場所」と「販売」でした。販売は、里芋・じゃが芋・手作り品。シールラリー参加交流は、「これ何グラム？」



のれん持参



晴天の下、学習センター内は人がぎっしり。売って遊んで、今年はお餅もたくさん食べたね。



マイクに向かって「はい一言！」

売れた
野菜
手作り品



みかんにりんご美味しいお餅



けん玉名人参上！



風の家向かいにある大石種苗店様より、たくさんの野菜の種をもらいました。ありがとう！

【編集後記】

台風被害、停電になり初めて知る「電気」のありがたみ。真っ暗な中で、ものすごい風の音を聞き、なすすべもなく、ひたすら祈るしかありませんでした。あれが何日も続いていたら…と考えると、日頃の備えの大切さを痛感します。 松浦

◆風の家利用者◆

7月…562(障271)
8月…651(障313)
9月…456(障214)
10月…755(障329)

※カッコ内利用者込