

誰でも利用できる居場所・障害者の社会参加と就労支援

# 特定非営利活動法人 風の家通信



《2022年6月1日 第30号》 <https://kazenoe.sakura.ne.jp/wp/>

## 特別支援学校高等部と協力：協働掛川

### コラボの花が咲きました！

花を置いた当初、なぜか花が咲く様子もなく月日がたち、太陽が当たらないかと風の家看板下に移動していた花ですが、綺麗に咲いてくれました。支援学校の実習などで来る生徒にとっては、自分たちが植えた花が咲き嬉しいですね。

お客様からも、「かわいく咲いて、良かったね」の声がありました。



## あさわふる里公園でバーベキュー交流会！

5月14日(土)9時30分～14時 参加者:16名(利用者・ボランティア・職員)



緑の美しいこの季節、雨が降るか心配でしたが、雨もあがりバーベキュー日和でした。お肉を焼いたり、焼きそばを作ったりと皆さん大奮闘でした。

お陰で、お腹一杯になり園内の散策をしながら交流したり、

園内の孔雀が歓迎の羽根を広げてくれ、みんなで思わず歓声と拍手がでて楽しい1日でした。お出かけ前には、施設の外の草取り。雨上がりでスムーズに取れ、施設も綺麗になりました。



## J A 女性部(農福連携)「ほほえみ農園」5.25

ジャガイモの収穫予定でしたが、まだじゃが芋が小さく収穫日が延びてしまったため、この日は草取りと、「さつま芋のツルさし」をしました。こうして掘って…こう植えて…と、丁寧な指導のお陰で無事終了。早くコロナが収束し、「おいでおいで食堂」のカレー材料ができるのが楽しみです。



## ふくしあ健康講座を風の家で開催！

6月11日(土) 9時半~11時半 参加者:17名

- ・事前に講師に渡した「生活円形グラフ」を元に、それぞれの生活の中で、注意すべきところなどを講師が赤ペンで記入してくれました。
- ・講話(生活のリズムについて)保健師:西尾さんのお話  
睡眠・めざめ・食生活などを中心に、薬の飲み方や飲む時間など、生活するために必要なお話。



- ・ラジオ体操(ラジオ体操の効果や正しいやり方)
- ・講話(食生活について)栄養士:松浦さんのお話  
実際のジュースに入っている砂糖の量や、食べ物の写真を使い、自分の食べたい献立と、その献立に栄養のかたよりがいいのか、バランスの良い食事とは何? などのお話など。参加者からは、薬の飲み方、参考になった等の感想あり。

【編集後記】 健康講座は、ジュースや飲み物の糖分量をわかりやすく示してあって、とても参考になりました。これから暑い夏に向かって、水分を多くとったりしますが、甘いジュースやビールばかりでなく、麦茶などにしたいものですね。